



## Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 12/2018

Unser Sortiment wird laufend erweitert. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Genauere Inhaltstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

### Reis

Milchreis

Basmati weiß

Basmati Vollkorn

Reis parboiled

Langkornreis weiß

Risottoreis Arborio

Reismischung

Rundkornreis Vollkorn

Langkorn-Reis, Indica, natur "Thaibonnet"

Reis, halblang, natur

### Pasta

Hörnchen Weizen hell

Makkaroni Weizen hell

Orechiette Weizen hell

Farfalle Weizen hell

Spirelli bunt Weizen hell

Penne Weizen hell und Vollkorn

Spaghetti Weizen hell und Vollkorn

Spaghetti Dinkel

Tagliatelle Weizen hell

Lasagneplatten

### Getreide

Braunhirse

Bulgur

Couscous weiß

Dinkelgrieß

Dinkelkerne

Dinkelmehl 1050

Dinkelmehl 630

Grünkern

Haferkerne

Haferkleie

Hirse

Polenta

Popcornmais

Roggen, ganzes Korn

Roggenmehl

Weizengrieß

Weizenkerne

Weizenmehl 550 und 1050

EINE GETREIDEMÜHLE IST VORHANDEN

### Pseudo-Getreide

Amaranth, gepufft

Buchweizen

Quinoa

### Müsli

Porridge

Low Carb Müsli

Basisches Frühstücksmüsli

Basismüsli

Schokomüsli

Blaubeermüsli

Beeren Müsli

Nussmüsli

Bircher Müsli

Amaranth Beeren Müsli

Crunchy Dinkel Cranberry

Crunchy Basis, Hafer

Crunchy Schoko

Crunchy Nuss

Dinkel Pops

Cornflakes Vollkorn

Cornflakes hell

Schokocrisp

Reiscrisp **\*NEU\***

### Flocken

Dinkelflocken Kleinblatt

Dinkelflocken

4-Korn-Flocken

Haferflocken fein

Haferflocken grob

Haferflocken glutenfrei

### Salz und Co.

Algenkräutersalz

Gemüseconsommee

Meersalz fein

Steinsalz

Steinsalz, grob

## Hülsenfrüchte

Azukibohnen  
Belugalinsen  
Berglinsen grün, du Puy  
Berglinsen, braun  
Bohnen schwarz  
Bohnen weiß  
Erbsen grün  
Kichererbsen  
Kichererbsenmehl **\*NEU\***  
Kidneybohnen  
Linsen rot  
Lupinen, ganz  
Mungbohnen  
Sojabohnen  
Sojaschnitzel

## Gewürze

Basilikum  
Chili gemahlen  
Curry (gemahlen)  
Garam Masala  
Hefeflocken  
Kardamom grün (ganz)  
Koriander (gemahlen)  
Kräuter der Provence  
Kreuzkümmel  
Kurkuma (gemahlen)  
Lorbeerblätter  
Muskat (ganz)  
Oregano  
Paprika, süß  
Pfeffer bunt  
Pfeffer, schwarz (ganz)  
Rosmarin  
Thymian  
Zimt (gemahlen)

## Nüsse

Cashew Bruch  
Cashew ganz  
Erdmandeln  
Erdnüsse blanchiert  
Erdnüsse geröstet, gesalzen  
Haselnüsse, natur  
Macadamia  
Mandelblättchen  
Mandeln blanchiert  
Mandeln ganz, braun  
Mandeln gemahlen  
Nusskernmischung  
Paranüsse  
Pistazien gesalzen  
Studentenfutter  
Walnussbruch  
Zedernkerne

## Saaten

Blaumohn  
Chiasaat  
Flohsamen  
Flohsamenschalen  
Hanfsaat  
Kürbiskerne  
Leinsaat, braun  
Leinsaat, golden  
Sesam geschält  
Sesam natur  
Sonnenblumenkerne

## Trockenfrüchte

Ananasringe  
Apfelringe  
Aprikosen  
Aroniabeeren

Bananenchips  
Cranberries  
Datteln  
Feigen  
getrocknete Tomaten  
Mangostreifen  
Maulbeeren  
Pflaumen  
Sultaninen

## Essig, Öl etc.

Kokosfett  
Kakaobutter  
Olivenöl  
Apfelessig  
Gewürzgurken  
Bratöl/ Frittieröl (HO Sonnenblume)  
Tamari –Sojasoße  
Aceto Balsamico IGP

## Tee, Kaffee, Kakao

Abendstern  
Assam  
Chai Tee  
Gunpowder  
Darjeeling  
Earl Grey  
Fenchel-Anis-Kümmel  
Früchtete  
Jasmintee  
Kamillente  
Morgengruß  
Ostenfriesente  
Pfefferminztee  
Rooibostee

Trinkschokolade  
Espresso, ganze Bohne  
Kaffee, ganze Bohne  
Getreidekaffee, löslich  
EINE KAFFEEMÜHLE IST VORHANDEN

Teesiebe, Teebrüher  
Hand-Kaffeemühle

### **Süßwaren und Snacks**

Bananenchips salzig  
Bonbons  
Dinkelbrezeln  
Dreieck-Kracker  
Fruchtgummis  
geröstete Cashews Tamari  
Gummibärchen vegan  
Kürbiskerne mit Schokolade  
Lakritz  
Mohnsnack  
Pfeffer Mandeln  
Pretzel Cheese and Onion  
Schokoladenbruch, div. Sorten

### **Aufstriche etc.**

Ahornsirup  
Brotaufstriche, diverse Sorten  
Birndicksaft  
Erdnussmus  
Honig im Pfandglas  
Honig zum Abfüllen  
Kokosmus  
Mandelmus  
Senf, diverse Sorten  
Seitan im Glas  
Tahin

### **Backzutaten**

Backhefe  
Backpulver  
Glutenpulver  
Johannisbrotkernmehl  
Kakaopulver  
Kokochips  
Kokosblütenzucker  
Kokosraspel  
Maisstärke nativ  
Natron  
Puddingpulver, Schokolade  
Puddingpulver, Vanille  
Puderzucker  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker  
Schokodrops, Edelbitter  
Schokodrops, Vollmilch  
Schokodrops, weiß vegan  
Schokostreusel  
Vanillezucker

### **In der Weihnachtszeit**

Anis  
Nelken  
Lebkuchengewürz  
Zimtstangen  
Blaumohn  
Orangeat  
Weihnachtsschokolade  
Schokomänner  
Dominosteine  
Haselnüsse gemahlen  
Marzipan und Nougat

### **Getränke**

Apfelsaft, diverse Sorten  
Premium Cola  
Schorlen – regional **\*NEU\***  
Sekt und Wein (rot, rosé, weiß)

### **Frische**

Eier

### **Bücher**

diverse Bücher rund um die Themen  
Müllvermeidung, Zero Waste und Dinge  
selber machen  
Minouki Heftumschläge

### **Haushalt (Waschen)**

Waschmittel, flüssig und Pulver  
Putzmittel  
Spülmittel  
Spülmaschinenpulver, -salz  
Waschsoda  
Zitronensäure  
Natron  
Gallseife  
Kernseife  
Guppyfriend Waschbeutel

### **Haushalt (Küche)**

Spülbürsten, Gemüosebürsten  
Spülschwämme, Topfreiniger  
Kochlöffel etc.  
Edelstahl-Trichter  
Dauerbackfolien  
Flaschenbürsten  
Passiertücher  
Nussmilchbeutel  
Kaffeefilter aus Stoff

## Haushalt (div.)

Teelichte und Teelichthüllen  
Stumpenkerzen  
Toilettenpapier  
WC Bürsten  
Sonnengläser  
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste

## Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)  
Conditioner fest  
Pflegedusche im Stück \*NEU\*  
Bademilch \*NEU\*  
Haaröl

Zahnbürsten und Zahnpasta  
Zahnputztabletten  
Zahnseide/Zahnseidenachfüllpack  
Zungenreiniger  
SWAK Zahnbürsten  
SWAK Zahnsalz und Zahnöl

Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen  
Kakaobutter  
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert  
Bienenwachsplatten

Rasierer und Rasierklingen  
Rasierpinsel  
Rasierseife

Haarbürsten  
Haarkämme  
Nagelbürsten

Menstruationstassen  
Slipereinlagen

Stoffbinden  
Stilleinlagen

Körperbutter  
Handcreme, Body Lotion, Gesichtscreme  
festes Deo / Deostick  
Deocreme  
Lippenpflege  
Gesichtsreinigung  
Sonnencreme  
Gesichtsöl

Oriculi  
Wattestäbchen  
Stofftaschentücher  
Abschminkpads

Poduschen

## Behälter

Edelstahldosen  
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)  
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)  
Seifendosen

Soul Bottles plus Korkschutzhülle

Pfandgläser  
Bügelgläser  
Bügelflaschen  
Gewürzgläser  
Weck-Gläser  
Spaghettigläser

Stoffbeutel  
Obst- und Gemüse netze  
Leinen-Brotbeutel  
Einkaufstaschen

Kaffeebecher für unterwegs  
Bienenwachstücher (beeGOODIES)

Recyclingboxen für Althandys und Kerzenreste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt? Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch gerne persönlich im Laden!**

