



Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 03/2019

Unser Sortiment wird laufend erweitert. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Genauere Inhaltsstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Pasta

Dinkelnudeln, -spaghetti, hell
Elbmuscheln
Lasagneblätter
Tagliatelle
Weizennudeln, -spaghetti, hell
Weizennudeln, -spaghetti, Vollkorn
Weizenspirelli, bunt
Rote Linsen Nudeln

Getreide

Buchweizen
Bulgur
Couscous
Dinkel, ganzes Korn
Dinkelgrieß
Dinkelmehl
Hafer, ganzes Korn
Hirse
Popcornmais
Quinoa aus Deutschland
Reis, diverse Sorten
Roggen, ganzes Korn
Weizen, ganzes Korn
Weizenmehl
→ Getreidemühle im Laden vorhanden

Müsli und Flocken

Amaranth gepoppt
Basisches Müsli
Cornflakes hell
Crunchy, diverse Sorten
Dinkelflocken
Reiscrisp
Haferflocken fein und grob
Haferflocken glutenfrei
Müslimischungen, diverse Sorten
Vier-Korn-Flocken

Hülsenfrüchte

Bohnen, diverse Sorten
Erbsen, grün
Kichererbsen
Linsen, diverse Sorten
Sojaschnetzel

Nüsse und Saaten

Cashewkerne
Chiasaat

Erdnüsse gesalzen/ungesalzen blanchiert
Flohsamenschalen
Hanfsaat
Haselnusskerne
Kürbiskerne
Leinsaat
Mandeln gemahlen
Mandeln, ganz braun oder blanchiert/Blättchen
Nusskernmischung
Paranüsse
Pistazien, gesalzen
Sesam
Sonnenblumenkerne
Studentenfutter
Walnüsse
Zedernkerne

Trockenfrüchte

Ananasringe
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Feigen
getr. Tomaten
Maulbeeren
Pflaumen
Physalis
Sultaninen

In der Osterzeit

Schokohasen Vollmilch und Edelbitter

Essig, Öl etc.

Apfelessig, Branntweinessig
Balsamicoessig
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)
Kokosfett
Olivenöl
Sojasauce

Tee, Kaffee, Kakao

Assam
Darjeeling schwarz
Jasmintee ***NEU***
Früchtetee
Rooibostee
Kräutertees, **diverse Sorten**
Filterkaffee
gesegelter Kaffee
Espresso
Getreidekaffee **löslich**
Kakaopulver
Teesiebe, Teebrüher
Hand-Kaffeemühle

Gewürze

Basilikum
Chili
Currypulver
Garam Masala ***NEU***
Kardamom
Koriander
Kreuzkümmel
Kurkuma
Kräuter der Provence
Lorbeerblätter
Muskatnuss
Oregano
Paprika edelsüß
Pfeffer ganz (schwarz, bunt)
Rosmarin
Thymian
Zimt
Steinsalz (grob und fein)
Meersalz
Algenkräutersalz
Gemüseconsommé
Hefeflocken
Gewürzgläser
Salz-/Pfeffermühle

Obst und Gemüse

nach saisonaler Verfügbarkeit

Süßwaren und Snacks

Schokoladenbruch, **div. Sorten**
schokolierete Früchte und Nüsse
Fruchtgummis, **div. Sorten**
Schokolinsen
Lakritz
Apfelchips
Bonbons, diverse

Aufstriche etc.

Honig
Brotaufstriche, **diverse Sorten**
Senf
Fruchtaufstriche
Seitan im Glas

Backzutaten

Backhefe
Backpulver
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Puderzucker
Rohrohrzucker
Rübenzucker
Schokodrops Zartbitter (Kuvertüre)
Schokodrops Vollmilch (Kuvertüre)
Schokoladenstreusel Vollmilch
Vanillezucker
Xylitol

Getränke

Säfte (Apfel, Birne)
Limonaden und Schorlen
Bier
Wein (rot, rosé, weiß)
Sekt

Molkerei

Milch
Joghurt, Natur und Frucht
Quark
Sahne
Käse
Butter
Eier

Backwaren

Brote, **diverse Sorten**

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen
Müllvermeidung, Zero Waste und Dinge
selber machen
Minouki Heftumschläge

Haushalt

Waschmittel, flüssig und Pulver
Putzmittel
Spülmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Waschsoda
Zitronensäure
Natron
Gallseife
Kernseife
Guppyfriend Waschbeutel
Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfreiniger, Kupfertücher
Kochlöffel etc.
Edelstahl-Trichter (normal/für Marmelade)
Dauerbackfolie
Sprossengläser ***NEU***
Kresseschalen ***NEU***

Flaschenbürsten
Teelichte und Teelichthüllen
Stumpenkerzen

Toilettenpapier
Poduschen
WC Bürsten
Sonnengläser
Passiertücher
Nussmilchbeutel
Kaffeefilter aus Stoff

Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)
Pflagedusche im Stück ***NEU***
Bademilch ***NEU***
Conditioner im Stück
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Gesichtsreinigung
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert
Bienenwachsplatten
Rasierer
Rasierpinsel
Rasierseife

Haarbürsten
Haarkämme
Nagelbürsten
Abschminkpads

Menstruationstassen
Slipelinlagen
Stoffbinden
Stilleinlagen

Körperbutter
festes Deo / Deocreme
Lippenpflege
Sonnenscreme
Haaröl
Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten
Zahncreme ***NEU***
Zahnseide/Zahnseidenachfüllpack

Zungenreiniger
SWAK Zahnbürsten
SWAK Hölzer
Oriculi
Wattestäbchen
Stofftaschentücher

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Soul Bottles plus Korkschutzhülle
Pfandgläser
Bügelgläser
Bügelflaschen
Weck-Gläser
Stoffbeutel
Einkaufstaschen
Bienenwachstücher
Frischhaltebeutel ***NEU***

Recyclingboxen für Althandys und
Kerzenreste, Büchertauschkiste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**

