



Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 03/2019

Unser Sortiment wird laufend erweitert. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Genauere Inhaltsstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Reis

Milchreis
Basmati weiß
Basmati Vollkorn
Reis parboiled
Langkornreis weiß
Risottoreis Arborio
Reismischung
Rundkornreis Vollkorn
Langkorn-Reis, Indica, natur "Thaibonnet"
Reis, halblang, natur

Pasta

Hörnchen Weizen hell
Makkaroni Weizen hell
Orechiette Weizen hell
Farfalle Weizen hell
Spirelli bunt Weizen hell
Penne Weizen hell und Vollkorn
Spaghetti Weizen hell und Vollkorn
Spaghetti Dinkel
Tagliatelle Weizen hell
Lasagneplatten
glutenfreie Nudeln ***NEU***

Getreide

Braunhirse
Bulgur
Couscous weiß
Dinkelgrieß
Dinkelkerne
Dinkelmehl 630 und 1050
Grünkern
Haferkerne
Haferkleie
Hirse
Polenta
Popcornmais
Roggen, ganzes Korn
Roggenmehl
Weizengrieß
Weizenkerne
Weizenmehl 550 und 1050
EINE GETREIDEMÜHLE IST VORHANDEN

Pseudo-Getreide

Amaranth, gepufft
Buchweizen
Quinoa

Müsli

Porridge
Low Carb Müsli
Basisches Frühstücksmüsli
Basismüsli
Schokomüsli
Blaubeermüsli
Beeren Müsli
Nussmüsli
Bircher Müsli
Amaranth Beeren Müsli
Crunchy Dinkel Cranberry
Crunchy Basis, Hafer
Crunchy Schoko
Crunchy Beeren ***NEU***
Dinkel Pops
Cornflakes Vollkorn
Cornflakes hell
Schokocrisp
Reiscrisp

Flocken

Dinkelflocken Kleinblatt
Dinkelflocken
4-Korn-Flocken
Haferflocken fein
Haferflocken grob
Haferflocken glutenfrei

Salz und Co.

Gemüseconsommee
Meersalz fein
Steinsalz
Steinsalz, grob

Hülsenfrüchte

Azukibohnen
Belugalinsen
Berglinsen grün, du Puy
Berglinsen, braun
Bohnen schwarz
Bohnen weiß
Erbsen grün
Kichererbsen
Kichererbsenmehl
Kidneybohnen
Linsen rot
Lupinen, ganz
Mungbohnen
Sojabohnen
Sojaschnitzel

Gewürze

Basilikum
Chili gemahlen
Curry (gemahlen)
Garam Masala
Hefeflocken
Kardamom grün (ganz)
Koriander (gemahlen)
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel
Kurkuma (gemahlen)
Lorbeerblätter
Muskat (ganz)
Oregano
Paprika, süß
Pfeffer bunt
Pfeffer, schwarz (ganz)
Rosmarin
Thymian
Zimt (gemahlen)

Nüsse

Cashew Bruch
Cashew ganz
Erdmandeln
Erdnüsse blanchiert
Erdnüsse geröstet, gesalzen
Haselnüsse, natur
Macadamia
Mandelblättchen
Mandeln blanchiert
Mandeln ganz, braun
Mandeln gemahlen
Nusskernmischung
Paranüsse
Pistazien, gesalzen
Studentenfutter
Walnussbruch
Zedernkerne

Saaten

Blaumohn
Chiasaat
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsaat
Kürbiskerne
Leinsaat, braun
Leinsaat, golden
Sesam geschält
Sesam natur
Sonnenblumenkerne

Trockenfrüchte

Ananasringe
Apfelringe
Aprikosen
Aroniabeeren
Bananenchips
Cranberries
Datteln

Feigen
getrocknete Tomaten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sultaninen

Essig, Öl etc.

Kokosfett
Kakaobutter
Olivenöl
Apfelessig
Gewürzgurken
Bratöl/ Frittieröl (HO Sonnenblume)
Tamari –Sojasoße
Aceto Balsamico IGP

Tee, Kaffee, Kakao

Abendstern
Assam
Chai Tee
Gunpowder
Darjeeling
Earl Grey
Fenchel-Anis-Kümmel
Früchtete
Jasmintee
Kamillente
Morgengruß
Ostenfriesente
Pfefferminztee
Rooibostee
Trinkschokolade
Espresso, ganze Bohne
Kaffee, ganze Bohne
Getreidekaffee, löslich
EINE KAFFEEMÜHLE IST VORHANDEN
Teesiebe, Teebrüher
Hand-Kaffeemühle

Süßwaren und Snacks

Bonbons
Dinkelbrezeln
Kräcker
Fruchtgummis
geröstete Cashews Tamari
Gummibärchen vegan
Kürbiskerne mit Schokolade
Lakritz
Mohnsnack
Pfeffer Mandeln
Pretzel Cheese and Onion
Schokoladenbruch, div. Sorten

Aufstriche etc.

frisches Nussmus ***NEU*** tageweise Mandel,
Haselnuss, Erdnuss, Cashew und 4-Nuss-Mus
Ahornsirup
Brotaufstriche, diverse Sorten
Birndicksaft
Honig im Pfandglas
Honig zum Abfüllen
Senf, diverse Sorten
Seitan im Glas

Backzutaten

Backhefe
Backpulver
Glutenpulver
Johannisbrotkernmehl
Kakaopulver
Kokochips
Kokosblütenzucker
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Puddingpulver, Schokolade
Puddingpulver, Vanille
Puderzucker
Rohrohrzucker

Rübenzucker
Schokodrops, Edelbitter
Schokodrops, Vollmilch
Schokodrops, weiß vegan
Schokostreusel
Vanillezucker

In der Osterzeit

Schokohasen Vollmilch und Edelbitter

Getränke

Apfelsaft, diverse Sorten
Premium Cola
Schorlen – regional
Sekt und Wein (rot, rosé, weiß)

Frische

Eier
Butter

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen
Müllvermeidung, Zero Waste und Dinge selber
machen
Minouki Heftumschläge

Haushalt (Waschen)

Waschmittel, flüssig und Pulver
Putzmittel
Spülmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Waschsoda
Zitronensäure
Natron
Gallseife
Kernseife
Guppyfriend Waschbeutel

Haushalt (Küche)

Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfreiniger
Kochlöffel etc.
Edelstahl-Trichter
Dauerbackfolien
Flaschenbürsten
Passiertücher
Nussmilchbeutel
Kaffeefilter aus Stoff
Sprossengläser ***NEU***
Kresseschalen ***NEU***

Haushalt (div.)

Teelichte und Teelichthüllen
Stumpenkerzen
Toilettenpapier
WC Bürsten
Sonnengläser
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste

Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)
Conditioner fest
Pflagedusche im Stück
Bademilch
Badesalz ***NEU***
Haaröl

Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten
Zahncreme ***NEU***
Zahnseide / Zahnseidenachfüllpack
Zungenreiniger
SWAK Zahnbürsten
SWAK Hölzer

Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Kakaobutter
Sheabutter
Bienenwachsplatten

Rasierer und Rasierklingen
Rasierpinsel
Rasierseife

Haarbürsten und Kämme
Nagelbürsten

Menstruationstassen
Slipelinagen
Stoffbinden
Levantiner- / Menstruationsschwämmchen ***NEU***
Stilleinlagen

Körperbutter
Handcreme, Body Lotion, Gesichtscreme
festes Deo / Deostick
Deocreme
Lippenpflege
Gesichtsreinigung

Sonnencreme

Oriculi
Wattestäbchen
Stofftaschentücher
Abschminkpads

Poduschen

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze
z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Seifendosen

Soul Bottles plus Korkschutzhülle

Pfandgläser
Bügelgläser
Bügelflaschen
Gewürzgläser
Weck-Gläser
Spaghettigläser

Stoffbeutel
Obst- und Gemüse netze
Frischhaltebeutel ***NEU***
Leinen-Brotbeutel
Einkaufstaschen

Bienenwachstücher

Recyclingboxen für Althandys und Kerzenreste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch
gerne persönlich im Laden!**

