



## Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 09/2019

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen wenn möglich aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltsstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

### Pasta

Dinkelnudeln, -spaghetti, hell  
Elbmuscheln  
Lasagneblätter  
Weizennudeln, -spaghetti, hell  
Weizennudeln, -spaghetti, Vollkorn  
Weizenspirelli, bunt  
Rote Linsen Nudeln

### Getreide

Buchweizen  
Bulgur  
Couscous hell  
Couscous Vollkorn **\*NEU\***  
Dinkel, ganzes Korn  
Dinkelgrieß  
Dinkelmehl  
Hafer, ganzes Korn  
Hirse  
Popcornmais  
Quinoa aus Deutschland **derzeit nicht lieferbar**  
Reis, diverse Sorten  
Roggen, ganzes Korn  
Weizen, ganzes Korn  
Weizenmehl  
→ Getreidemühle im Laden vorhanden

### Müsli und Flocken

Amaranth gepoppt  
Basisches Müsli  
Cornflakes hell  
Crunchy, diverse Sorten  
Dinkelflocken  
Reiscrisp  
Haferflocken fein und grob  
Haferflocken glutenfrei  
Müslimischungen, diverse Sorten  
Vier-Korn-Flocken

### Hülsenfrüchte

Bohnen, diverse Sorten  
Erbsen, grün  
Kichererbsen  
Linsen, diverse Sorten  
Sojaschnitzel

### Nüsse und Saaten

Cashewkerne  
Chiasaat  
Erdnüsse gesalzen/ungesalzen blanchiert  
Flohsamenschalen  
Hanfsaat  
Haselnusskerne  
Kürbiskerne  
Leinsaat  
Mandeln gemahlen  
Mandeln, ganz braun oder blanchiert/Blättchen  
Nusskernmischung  
Paranüsse  
Pinienkerne  
Pistazien, gesalzen  
Sesam  
Sonnenblumenkerne  
Studentenfutter  
Walnüsse

### Trockenfrüchte

Apfelchips  
Aprikosen  
Bananenchips  
Cranberries  
Datteln  
Feigen  
getr. Tomaten  
Mangostreifen  
Maulbeeren  
Pflaumen  
Physalis  
Sultaninen

### In der Osterzeit

Schokohasen Vollmilch und Edelbitter

## Essig, Öl etc.

Apfelessig, Branntweinessig  
Balsamicoessig  
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)  
Kokosfett  
Olivenöl  
Sojasauce

## Tee, Kaffee, Kakao

Assam  
Darjeeling schwarz  
Jasmintee  
Früchtete  
Rooibostee  
Kräutertees, **diverse Sorten**

Filterkaffee  
gesegelter Kaffee  
Espresso  
**Lupinenkaffee \*NEU\***  
Kakaopulver  
Teesiebe, Teebrüher  
Hand-Kaffeemühle

## Gewürze

Basilikum  
Chili  
Currypulver  
Garam Masala  
Kardamom  
Koriander  
Kreuzkümmel  
Kurkuma  
Kräuter der Provence  
Lorbeerblätter  
Muskatnuss  
Oregano

Paprika edelsüß  
Pfeffer ganz (schwarz, bunt)  
Rosmarin  
Thymian  
Zimt  
Steinsalz (grob und fein)  
Meersalz  
Algenkräutersalz  
Gemüseconsommé  
Hefeflocken  
Gewürzgläser  
Salz-/Pfeffermühle

## Obst und Gemüse

*nach saisonaler Verfügbarkeit*

## Süßwaren und Snacks

Schokoladenbruch, **div. Sorten**  
schokolierete Früchte und Nüsse  
schokolierete Espressobohnen **\*NEU\***  
Fruchtgummis, **div. Sorten** auch vegan  
Schokolinsen  
Lakritz  
Bonbons, diverse  
Schoko-Kekse **\*NEU\***  
Pretzels **\*NEU\***

## Aufstriche etc.

Honig  
Brotaufstriche, **diverse Sorten**  
Senf  
Fruchtaufstriche

## Backzutaten

Backhefe  
Backpulver  
Kokosraspel

Maisstärke  
Natron  
Puderzucker  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker  
Schokodrops Zartbitter (Kuvertüre)  
Schokodrops Vollmilch (Kuvertüre)  
Schokoladenstreusel Vollmilch  
Vanillezucker  
Xylitol

## Getränke

Säfte (Apfel, Birne)  
Limonaden und Schorlen  
Bier  
Wein (rot, rosé, weiß)  
Sekt

## Molkerei

Milch  
Joghurt, Natur und Frucht  
Quark  
Sahne  
Käse  
Butter  
Eier

Tofu **\*NEU\***

## Backwaren

Brote, **diverse Sorten**

## Bücher

diverse Bücher rund um die Themen  
Müllvermeidung, Zero Waste und Dinge  
selber machen  
Minouki Heftumschläge

## Haushalt

Waschmittel, flüssig und Pulver  
Putzmittel  
Spülmittel  
Spülmaschinenpulver, -salz  
Waschsoda  
Zitronensäure  
Natron  
Gallseife  
Kernseife  
Guppyfriend Waschbeutel  
Spülbürsten, Gemüsebürsten  
Spülschwämme, Topfreiniger, Kupfertücher  
Kochlöffel etc.  
Edelstahl-Trichter (normal/für Marmelade)  
Dauerbackfolie  
Sprossengläser  
Kresseschalen

Flaschenbürsten  
Teelichte und Teelichthüllen  
Stumpenkerzen

Toilettenpapier  
Poduschen  
WC Bürsten  
Sonnengläser  
Passiertücher  
Nussmilchbeutel  
Kaffeefilter aus Stoff

## Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)  
Pflegedusche im Stück  
Bademilch  
Conditioner im Stück  
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen

Gesichtsreinigung  
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert  
Bienenwachsplatten  
Rasierer  
Rasierpinsel  
Rasierseife

Haarbürsten  
Haarkämme  
Nagelbürsten  
Abschminkpads

Menstruationstassen  
Slipelinagen  
Stoffbinden  
Stilleinlagen

Körperbutter  
festes Deo / Deocreme  
Lippenpflege  
Sonnencreme  
Haaröl  
Zahnbürsten und Zahnpasta  
Zahnputztabletten  
Zahncreme  
Zahnseide/Zahnseidenachfüllpack  
Zungenreiniger  
SWAK Zahnbürsten  
SWAK Hölzer  
Oriculi  
Wattestäbchen  
Stofftaschentücher

## Behälter

Edelstahldosen  
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)

Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)  
Glas-Kaffeebecher \*NEU\*  
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste  
Stroh- Strohhalme \*NEU\*  
Soul Bottles plus Korkschutzhülle

Pfandgläser  
Bügelgläser  
Bügelflaschen  
Weck-Gläser

Stoffbeutel  
Einkaufstaschen  
Bienenwachstücher  
Frischhaltebeutel

Recyclingboxen für Althandys und  
Kerzenreste, Korken und eine  
Büchertauschkiste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt?  
Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch  
gerne persönlich im Laden!**

