



Unser Sortiment in Ottensen

Stand: 03/2020

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen wenn möglich aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Pasta

Dinkelnudeln, -spaghetti, hell
Elbmuscheln
Lasagneblätter
Mie-Nudeln (ab März 2020) ***NEU***
Nudeln aus Hülsenfrüchten
Reisnudeln ***NEU***
Weizennudeln, -spaghetti, hell
Weizennudeln, -spaghetti, Vollkorn
Weizenspirelli, bunt

Getreide

Buchweizen
Bulgur
Couscous Weizen hell
Couscous Dinkel ***NEU***
Dinkel, ganzes Korn
Dinkelgrieß und Dinkelmehl
Hafer, ganzes Korn
Hirse
Popcornmais
Quinoa aus Deutschland
Reis, diverse Sorten
Roggen, ganzes Korn
Weizen, ganzes Korn
Weizenmehl
→ Getreidemühle im Laden vorhanden

Müsli und Flocken

Amaranth gepoppt
Basisches Müsli
Cornflakes
Crunchy, diverse Sorten
Dinkelflocken
Reiscrisp
Haferflocken fein und grob
Haferflocken glutenfrei
Müslimischungen, diverse Sorten
Quinoa gepoppt ***NEU***
Vier-Korn-Flocken

Hülsenfrüchte

Bohnen, diverse Sorten
Erbsen, grün
Kichererbsen
Linsen, diverse Sorten
Linsenbratlinge ***NEU***
Sojaschnitzel

Nüsse und Saaten

Cashewkerne
Chiasaat
Erdnüsse gesalzen/ungesalzen blanchiert
Flohsamenschalen
Hanfsaat
Haselnusskerne
Keimsaaten ***NEU***
Kürbiskerne
Leinsaat
Mandeln gemahlen
Mandeln, ganz, braun oder blanchiert
Nusskernmischung
Paranüsse
Pinienkerne
Pistazien, gesalzen
Sesam
Sonnenblumenkerne
Studentenfutter
Walnüsse

Trockenfrüchte

Apfelchips
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Feigen
getr. Tomaten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Physalis
Sultaninen

Essig, Öl etc.

Apfelessig, Branntweinessig
Essigessenz ***NEU***
Balsamicoessig
Bratöl (Sonnenblumenkernöl)
Kokosfett
Olivenöl
Sojasauce
Tomaten-Passata ***NEU***

Tee, Kaffee, Kakao

Assam
Darjeeling schwarz
Jasmintee
Früchtete
Rooibostee
Kräuterte, diverse Sorten

Filterkaffee
gesegelter Kaffee
Espresso
Lupinenkaffee
Kakaopulver
Teesiebe, Teebrüher
Hand-Kaffeemühle

Gewürze

Basilikum
Chili
Currypulver
Garam Masala
Kardamom
Koriander
Kreuzkümmel
Kurkuma
Kräuter der Provence

Lorbeerblätter
Muskatnuss
Oregano
Paprika edelsüß
Pfeffer ganz (schwarz, bunt)
Rosmarin
Thymian
Zimt
Steinsalz (grob und fein)
Meersalz
Algenkräutersalz
Gemüseconsommé
Hefeflocken
Gewürzgläser
Salz-/Pfeffermühle

Obst und Gemüse

nach saisonaler Verfügbarkeit

Süßwaren und Snacks

Bonbons, div. Sorten
Schokoladenbruch, **div. Sorten**
schokolierete Früchte und Nüsse
schokolierete Espressobohnen
Fruchtgummis, **div. Sorten** auch vegan
Schokolinsen
Lakritz
Milchcremekugeln ***NEU***
Kekse
Pretzels

Aufstriche etc.

Brotaufstriche, diverse Sorten
Fruchtaufstriche
Honig
Nussmus im Pfandglas ***NEU***
Senf im Pfandglas

Backzutaten

Backhefe
Backpulver
Kakaobohnenstücke ***NEU***
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops Zartbitter (Kuvertüre)
Schokodrops Vollmilch (Kuvertüre)
Schokoladenstreusel Vollmilch
Vanillezucker
Xylitol

Getränke

Apfel-Rote-Bete Saft ***NEU***
Apfel-Möhren-Saft ***NEU***
Bier
Säfte (Apfel, Apfel/Birne)
Haferdrink ***NEU***
Kombucha ***NEU***
Limonaden und Schorlen
Rum – gesegelt ***NEU***
Wein (rot, rosé, weiß)
Sekt

Molkerei

Milch
Joghurt, Natur und Frucht
Quark
Sahne
Käse
Butter
Eier
Tofu
Tempeh

Backwaren

Brote, diverse Sorten
Franzbrötchen (donnerstags)
Feingebäck (donnerstags) ***NEU***
Nussecken ***NEU***

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen
Müllvermeidung und Zero Waste

Haushalt

Waschmittel, flüssig und Pulver
Putzmittel
Spülmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Waschsoda
Zitronensäure
Natron
Gallseife
Kernseife
Haushaltshandschuhe ***NEU***
Guppyfriend Waschbeutel
Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfreiniger, Kupfertücher
Kochlöffel etc.
Edelstahl-Trichter (normal/für Marmelade)
Dauerbackfolie
Sprossengläser
Kresseschalen
Saatgut für den Garten (ab März) ***NEU***

Flaschenbürsten
Teelichte und Teelichthüllen
Stumpenkerzen

Toilettenpapier
Poduschen

WC Bürsten
Sonnengläser
Passiertücher
Nussmilchbeutel
Kaffeefilter aus Stoff
Twist Out Abflusstab

Hygiene

Abschminkpads
Bademilch
Conditioner im Stück
Gesichtsreinigung
Haarbürsten/Haarkämme
Rasierer/Rasierpinsel/Rasierseife
Shampoo (flüssig und fest)
PflGEDUSCHE im Stück
Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Sheabutter, unraffiniert und desodoriert
Nagelbürsten

Menstruationstassen
Slipelinlagen und Stoffbinden
Stilleinlagen
Stoffwindeln und Überhosen

Ätherische Öle
Bienenwachspastillen
Körperbutter
festes Deo / Deocreme
Lippenpflege
Sonnencreme
Haaröl
Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten / Zahncreme
Zahnseide / Zahnseidenachfüllpack
Zungenreiniger
SWAK Zahnbürsten / SWAK Hölzer

Oriculi
Wattestäbchen
Stofftaschentücher

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene
Aufsätze z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Glas-Kaffeebecher
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Stroh- Strohhalme
Soul Bottles plus Korkschtzhülle

Pfandgläser / Bügelgläser
Bügelflaschen
Weck-Gläser

Stoffbeutel
Einkaufstaschen
Bienenwachstücher

Recyclingboxen für Althandys und
Kerzenreste, Korke und eine
Büchertauschkiste

**Wünschst Du Dir ein bestimmtes
Produkt? Gib uns einen Tipp, per E-Mail
oder auch gerne persönlich im Laden!**

