



Unser Sortiment in St. Pauli

Stand: 03/2020

Unser Sortiment wird laufend überarbeitet. Wir geben uns Mühe, diese Liste aktuell zu halten, können jedoch nicht garantieren, dass wir jedes Produkt immer vorrätig haben.

Unsere Lebensmittel stammen wenn möglich aus der Region bzw. aus fairem Handel sowie aus biologischer Landwirtschaft. Genaue Inhaltsstoffe sowie Preise könnt Ihr im Laden einsehen.

Reis

Basmati weiß
Basmati Vollkorn
Jasminreis
Langkornreis weiß
Langkorn-Reis, Indica, natur "Thaibonnet"
Milchreis
Reismischung
Reis parboiled
Risottoreis Arborio
Rundkornreis Vollkorn

Pasta

Dinkelnudeln und -spaghetti hell
Dinkelnudel Vollkorn
Elbmuscheln aus Stade
glutenfreie Nudeln
Lasagneplatten
Mie-Nudeln (ab März 2020) *NEU*
Reisnudeln *NEU*
Weizennudeln und -spaghetti hell
Weizennudeln und -spaghetti Vollkorn
Weizennudeln bunt

Getreide

Bulgur
Couscous weiß
Couscous Vollkorn *NEU*
Dinkelgrieß
Dinkelkerne
Dinkelmehl 630 und 1050
Gerstengraupen
Grünkern
Haferkerne
Haferkleie
Hirse
Hirseflocken
Kochdinkel *NEU*
Polenta
Popcornmais
Roggen, ganzes Korn
Roggenmehl
Weizengrieß
Weizenkerne
Weizenmehl 550 und 1050

EINE GETREIDEMÜHLE IST VORHANDEN

Pseudo-Getreide

Amaranth
Amaranth, gepufft
Buchweizen
Quinoa

Müsli

Basisches Frühstücksmüsli
Crunchy Müslis, diverse Sorten
Dinkel Pops
Cornflakes
Dinkel flakes *NEU*
Müsli: diverse Sorten (Amaranth, Beeren, Schoko, Nuss...)
Porridge
Reiscrisp
Schokocrisp

Flocken

Dinkelflocken Kleinblatt
Dinkelflocken
4-Korn-Flocken
Haferflocken fein
Haferflocken grob
Haferflocken glutenfrei

Salz und Co.

Gemüseconsommee
Kräutersalz *NEU*
Meersalz fein
Steinsalz
Steinsalz, grob

Hülsenfrüchte

Azukibohnen
Belugalinsen
Berglinsen grün, du Puy
Berglinsen, braun
Bohnen schwarz
Bohnen weiß
Erbsen grün
Kichererbsen
Kichererbsenmehl
Kidneybohnen
Linsen gelb ***NEU***
Linsen rot
Linsenbratlinge
Kichererbsenbratlinge ***NEU***
Lupinen, ganz
Mungbohnen
Sojabohnen
Sojaschnetzel grob und fein

Gewürze

Basilikum
Chili mild (gemahlen)
Curry (gemahlen)
Garam Masala
Hefeflocken
Kardamom grün (ganz)
Koriander (gemahlen)
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel
Kurkuma (gemahlen)
Lorbeerblätter
Muskat (ganz)
Oregano
Paprika, süß
Pfeffer bunt

Pfeffer, schwarz (ganz)
Rosmarin
Thymian
Zimt (gemahlen)

Nüsse

Cashew ganz und Bruch
Erdmandeln
Erdnüsse blanchiert
Erdnüsse geröstet, gesalzen
Haselnüsse, natur und gemahlen
Macadamia
Mandeln ganz natur und blanchiert
Mandeln gemahlen
Madeln gehobelt und gestiftet
Nusskernmischung
Paranüsse
Pekannüsse ***NEU***
Pinienkerne
Pistazien, gesalzen
Studentenfutter
Walnussbruch

Saaten

Blaumohn
Chiasaat
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsaat geschält und ungeschält
Keimsaaten ***NEU***
Kürbiskerne
Leinsaat, braun
Leinsaat, golden
Sesam geschält
Sesam natur
Sonnenblumenkerne

Trockenfrüchte

Ananasringe
Apfelringe
Aprikosen
Bananenchips
Cranberries
Datteln
Feigen
gefriergetrocknete Früchte div. Sorten ***NEU***
getrocknete Tomaten
Mangostreifen
Maulbeeren
Pflaumen
Sultaninen

Tee, Kaffee, Kakao

Abendstern
Chai Tee
Gunpowder
Earl Grey
Fenchel-Anis-Kümmel
Früchtetee
Jasmintee
Kamillentee
Pfefferminztee
Morgentee: Quelle
Rooibostee
Schwarztees: Assam, Darjeeling, Ostfriesentee
Trinkschokolade
Espresso, ganze Bohne
Kaffee, ganze Bohne
Getreidekaffee, löslich
Lupinenkaffee, ganze Bohne

EINE KAFFEEMÜHLE IST VORHANDEN
Teesiebe, Teebrüher, Hand-Kaffeemühle

Süßwaren und Snacks

Bonbons
Cranberries schokoliert
Dinkelbrezeln
Espressobohnen schokoliert *NEU*
Fruchtgummis, auch vegan
geröstete Cashews div. Sorten
gebrannte Nüsse
Kaugummi *NEU*
Kekse, div. Sorten
Kürbiskerne mit Schokolade
Milchcremekugeln *NEU*
Nuss-Frucht-Mischung schokoliert
Lakritz
Pfeffer Mandeln
Pretzels
Schokoladenbruch, div. Sorten

Aufstriche etc.

Ahornsirup
Brotaufstriche, diverse Sorten
Birndicksaft
Fruchtaufstriche, div. Sorten
frisches Nussmus: tageweise Mandel,
Haselnuss, Erdnuss, Cashew und Nuss-Musmix
Honig im Pfandglas
Honig zum Abfüllen
Nussmus im Pfandglas *NEU*
Senf, diverse Sorten
Seitan im Glas, div. Sorten *NEU*

Getränke

Apfelsaft, diverse Sorten
Apfel-Rote-Bete Saft *NEU*
Apfel-Möhren-Saft *NEU*
Haferdrink *NEU*

Haferdrinkpulver *NEU*
Korn und Rum - gesegelt
Premium Cola
Schorlen – regional
Sekt und Wein (rot, rosé, weiß)

Backzutaten

Backhefe
Backpulver
Glutenpulver
Johannisbrotkernmehl
Kastanienmehl
Kakaobohnenstücke *NEU*
Kakaopulver
Kokochips
Kokosblütenzucker
Kokosraspel
Maisstärke
Natron
Puddingpulver, Schokolade
Puddingpulver, Vanille
Puderzucker
Rübenzucker
Schokodrops, Edelbitter
Schokodrops, Vollmilch
Schokodrops, weiß vegan
Schokostreusel
Vanillezucker
Zitronat/Orangeat

Frische

Eier
Butter
Tofu
Tempeh

Büromaterial

Blei- und Buntstifte + Stifteverlängerer
Anspitzer
Radiergummis
Lienale
Trockentextmarker
Gummierstifte
Graspapier / Bücher und Kalender
Prospekthüllen
Pin-Nadeln aus Holz
Scheren
Heftumschläge

Bücher

diverse Bücher rund um die Themen
Müllvermeidung und Zero Waste

Haushalt (Waschen)

Waschmittel, flüssig und Pulver
Putzmittel
Spülmittel
Spülmaschinenpulver, -salz
Waschsoda
Zitronensäure
Natron
Gallseife
Kernseife
Haushaltshandschuhe *NEU*
Guppyfriend Waschbeutel

Haushalt (Küche)

Spülbürsten, Gemüsebürsten
Spülschwämme, Topfreiniger
Kochlöffel etc.
Edelstahl-Trichter
Dauerbackfolien

Flaschenbürsten
Passiertücher und Nussmilchbeutel
Kaffeefilter aus Stoff
Sprossengläser und Kresseschalen

Haushalt (div.)

Teelichte und Teelichthüllen
Stumpenkerzen
Toilettenpapier
Poduschen
WC Bürsten
Sonnengläser
Glas-Kaffeebecher
Strohhalme (Glas oder Edelstahl) plus Bürste
Stroh- Strohhalme
Twist Out Abflusstab

Hygiene

Shampoo (flüssig und fest)
Conditioner fest
Pflagedusche im Stück
Bademilch
Badesalz
Haaröl

Zahnbürsten und Zahnpasta
Zahnputztabletten
Zahncreme
Zahnseide / Zahnseidenachfüllpack
Zungenreiniger
SWAK Zahnbürsten
SWAK Hölzer

Seifen, Seifensäckchen, Seifenunterlagen
Kakaobutter
Sheabutter

Bienenwachspastillen

Rasierer und Rasierklingen
Rasierpinsel
Rasierseife

Haarbürsten und Kämmen
Nagelbürsten
Menstruationstassen
Slipenlagen
Stoffbinden
Levantiner- / Menstruationsschwämmchen
Stilleinlagen

Körperbutter
Handcreme, Body Lotion, Gesichtscreme
festes Deo / Deostick
Deocreme
Lippenpflege
Gesichtsreinigung
Sonnencreme
Oriculi
Wattestäbchen
Stofftaschentücher
Abschminkpads
Ätherische Öle

Behälter

Edelstahldosen
Edelstahltrinkflaschen (plus verschiedene Aufsätze z.B. Sauger für Kleinkinder oder Sport)
Edelstahl-Thermobehälter (Flaschen und Dosen)
Seifendosen
Soul Bottles plus Korkschtzhülle

Pfandgläser
Bügelgläser
Bügelflaschen
Gewürzgläser
Weck-Gläser
Spaghettigläser
Stoffbeutel
Obst- und Gemüse netze
Frischhaltebeutel
Leinen-Brotbeutel
Einkaufstaschen
Bienenwachstücher

Wir haben eine Bürotauschschublade und Recyclingboxen für Althandys, Kerzenreste, Korken

Wünschst Du Dir ein bestimmtes Produkt? Gib uns einen Tipp, per E-Mail oder auch gerne persönlich im Laden!

